

Nume _____

Prenume _____

Județ _____

Nr. crt.	Denumire document	Prezent	N/A
1	Cerere înscriere curs		
2	Formular înregistrare grup țintă		
3	Nota identificare GDPR		
4	Copie CI		
5	Declarație dublă finanțare		
6	Copie document absolvire studii		
7	Formular angajament		
8	Formular motivație		
9	CIM/Adeverință angajator		
10	Chestionar autoevaluare inițială		
11	Ghid interviu		



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritate: 9 - Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Fond: Fondul Social European+

Titlu proiect: Digital Up!

Cod SMIS: 336940

Beneficiar: ASOCIAȚIA ROMÂNĂ PENTRU PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

Cerere de înscriere pentru participarea la activitățile proiectului

„Digital Up!”

Subsemnatul/a....., identificat(ă) cu CI
Seria....., nr....., CNP.....,
domiciliat/ă în localitatea....., str.,
nr., bl....., sc., ap., județul....., doresc să mă
înscriu la activitățile din cadrul proiectului „Digital Up!”, cod SMIS 336940.

Telefon:

E-mail:

Data:

Semnătura:



Formularul de înregistrare individuală a participanților la operațiunile finanțate prin PEO/PIDS 2021-2027					
DETALII PROIECT					
Cod SMS proiect	336940				
Prioritate		P9 - Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității.			
Obiectiv specific		ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale.			
Cod apel		PEO/375/PEO_P9/OP4/ESO4.7/PEO_A34			
Titlu proiect	Digital Up!				
OIR/OI	Organismul intermediar regional pentru Programe europene capital uman - Regiunea Sud-Est				
Data de început	01.05.2025				
Data de finalizare	30.04.2027				
DATE DE IDENTIFICARE					
Date de contact					
Nume					
Prenume					
Telefon					
Email					
Domiciliu					
Județ					
Localitate					
Adresa					
Reședință				Reședința e aceeași cu domiciliul	
Județ					
Localitate					
Adresa					
Naționalitatea		Română			



		Alta:			
CNP					
Zonă		Urban			
		Rural			
Localizare geografică					
Regiune					
Județ					
Unitate teritorial administrativă					
Gen		Masculin			
		Feminin			
		Non-binar			
Vârsta (ani împliniți la intrarea în operațiune)					
Participantul este angajat în cadrul organizației Beneficiarului / partenerilor sau are alte tipuri de activitate dependentă în raport cu aceștia (raporturi de serviciu, contract de mandat etc.)					
SECȚIUNEA A. La intrarea în operațiune					
Data intrării în operațiune					
Categoria de Grup Țintă din care face parte	Angajați (18-64 ani)				
Activități în care este implicat participantul					
Activități conform Cererii de Finanțare	Descrierea narativă a activității				
Activitatea 1.1. Identificarea, recrutarea și selecția GT. Măsurile de informare.	Activitatea are ca scop identificarea, recrutarea și selecția GT (angajați ISCED 3-8) care vor beneficia de formare în vederea dobândirii de competențe digitale.				
Activitatea 2.1. Evaluarea inițială a competențelor digitale ale GT	Această activitate are ca scop evaluarea nivelului inițial de competențe digitale ale angajaților selecțati în GT al proiectului.				



Activitatea 3.2. Furnizarea programelor de formare profesională și certificarea competențelor		În cadrul acestei activități se va furniza un program de formare profesioanală adaptat nevoilor identificate.			
Situția pe piața forței de muncă					
			Angajat		
				Angajat pe cont propriu	
			Șomer		
				Șomer de lungă durată	
			Persoană inactivă inclusiv copii antepreșcolari, preșcolari, elevi, etc.		
				Altă categorie de inactivi în afara de cei din educație și formare	
Nivel de educație			Înscriș într-un program de educație	Înscriș într-un program de formare	
			Studii Educație timpurie (ISCED 0)	Studii primare (ISCED 1)	
			Studii gimnaziale (ISCED 2)	Studii liceale (ISCED 3)	
			Studii postliceale (ISCED 4)	Studii superioare (ISCED 5)	
			Studii superioare (ISCED 6)	Studii superioare (ISCED 7)	
			Studii superioare (ISCED 8)		
Persoană dezavantajată			Da		
			Nu		
			Participanți care trăiesc în gospodării fără persoane ocupate		
				Participanți care trăiesc în gospodării fără persoane ocupate cu copii aflați în întreținere	



			Participanți care trăiesc în gospodării alcătuite dintr-un părinte unic cu copil aflat în întreținere		
Migranți		Da			
		Nu		Nu doresc să declar	
Participanți de origine străină		Da			
		Nu		Nu doresc să declar	
Minorități		Da - Etnie romă		Da - Altă minoritate decât cea romă	
		Nu		Nu doresc să declar	
Participanți cu dizabilități		Da			
		Nu		Nu doresc să declar	
Persoane fără adăpost sau care sunt afectate de excluziunea locativă		Da			
		Nu		Nu doresc să declar	
Persoane din comunități marginalizate		Da			
		Nu		Nu doresc să declar	
Alte categorii defavorizate		Da			
		Nu		Nu doresc să declar	
Data					
Semnătura participant			Semnătură responsabil cu înregistrarea participanților		
Notă: Prin completarea și semnarea acestui formular vă exprimați consimțământul cu privire la utilizarea și prelucrarea datelor personale. Datele dumneavoastră personale, înregistrate/colectate în cadrul derulării proiectelor PEO/PIDS, nu sunt prelucrate în niciun alt scop în afară de cele menționate în Formularul de înregistrare individuală și nu sunt comunicate către niciun terț, excepție făcând doar instituțiile/autoritățile publice, conform prevederilor legale în vigoare.					



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritate: 9 - Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Fond: Fondul Social European+

Titlu proiect: Digital Up!

Cod SMIS: 336940

Beneficiar: ASOCIAȚIA ROMÂNĂ PENTRU PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

Declarație de consimțământ cu privire la utilizarea și prelucrarea datelor cu caracter personal în cadrul proiectului „Digital Up!”

Subsemnatul/a _____, declar prin prezenta faptul că sunt de acord cu prelucrarea și înregistrarea datelor mele cu caracter personal (numele, adresa, e-mail, telefon, semnătura, diplome de studii, CNP, serie și nr. CI/CEI, statut stare civilă, statut pe piața muncii, imagine și voce) în cadrul tuturor activităților/raportărilor/și nu numai, derulate în cadrul proiectului „**DIGITAL UP!**”, cod SMIS 336940.

Scopul prelucrării: Prelucrarea este necesară pentru derularea proiectului și participarea cu titlu gratuit la activitățile proiectului. Anumite informații, precum numele, prenumele, data nașterii, copie C.I., CNP, adeverințe, copie diplome studii sunt obligatorii pentru a putea derula, promovarea, raportarea și monitorizarea activităților acestui proiect.

Datele vor fi procesate până când consimțământul va fi revocat sau cât este necesar în raport cu scopurile descrise mai sus, dar nu mai mult de 2032. După ce perioada expiră, datele mele vor fi șterse definitiv.

În plus, declar că am luat la cunoștință faptul că, potrivit Legii nr. 677/2001, lege ce stă la baza reglementării atribuțiilor ANSPDCP și Legii nr. 190/2018 privind protecția persoanelor cu privire la prelucrarea datelor cu caracter personal și liberă circulație a acestor date, îmi sunt garantate următoarele drepturi: **dreptul la informare, dreptul de acces la date, dreptul de intervenție asupra datelor, dreptul de a solicita ștergerea datelor, dreptul de a nu fi supus unei decizii individuale, dreptul de opoziție, dreptul de a mă adresa justiției.**

Pentru exercitarea acestor drepturi, puteți trimite o cerere scrisă datată și semnată la adresa de e-mail: office@arps.ro.

Datele sunt protejate conform legislației în vigoare pentru confidențialitatea și securitatea prelucrării datelor și nu vor fi folosite în alte scopuri decât cele menționate anterior.

Temeiul prelucrării: temeiul pentru prelucrarea datelor cu caracter personal îl reprezintă consimțământul exprimat prin prezenta declarație.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Prelucrarea și transferul datelor cu caracter personal:

Declarațiile de consimțământ GDPR sunt preluate de către liderul de proiect - **Asociația Română pentru Promovarea Sănătății (ARPS)** organism neguvernamental nonprofit, cu sediul social în Strada Gheorghe Țițeica 142, etaj 2, sector 2, București, cod postal 020304, înscrisa la Registrul asociațiilor și fundațiilor sub nr. 99/10.01.2001, cod de identificare fiscală 13684229, reprezentată prin Păunescu Bogdan Alexandru, în conformitate cu legea în vigoare, de către acesta și am fost informat/ă că operatorii și procesatorii datelor cu caracter personal sunt:

- **Autoritatea de Management:** Fondul Social European Plus (FSE+) prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027;
- Alte instituții abilitate prin lege să verifice implementarea proiectului sau activitatea administrativ-financiară a operatorii și procesatorii datelor cu caracter personal.

Data: _____

Semnătura: _____



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritate: 9 - Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Fond: Fondul Social European+

Titlu proiect: Digital Up!

Cod SMIS: 336940

Beneficiar: ASOCIAȚIA ROMÂNĂ PENTRU PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

Declarație de evitare a dublei finanțări „Digital Up!”

Subsemnatul/a, identificat(ă)
cu BI/CI Seria....., Nr., CNP.....în calitate de
participant al grupului țintă în cadrul proiectului „Digital Up!”, cod SMIS 336940,
declar pe propria răspundere că nu am mai participat și nu particip în același timp
la un alt proiect finanțat din fonduri nerambursabile, AVÂND ACTIVITĂȚI SIMILARE
SAU ACELEAȘI precum cele din proiect.

Menționez că am luat la cunoștință despre obligația de respectare a principiului
evitării dublei finanțări și că nerespectarea obligațiilor va fi sancționată prin
excluderea din cadrul proiectului. Mă angajez să informez cu maximă celeritate
echipa de proiect cu privire la orice situație care ar contravine principiului evitării
dublei finanțări.

Data:

Semnătura:



Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritate: 9 - Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Fond: Fondul Social European+

Titlu proiect: Digital Up!

Cod SMIS: 336940

Beneficiar: ASOCIAȚIA ROMÂNĂ PENTRU PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

FORMULAR DE ANGAJAMENT

Subsemnatul/a _____
CNP: _____, Județ: _____, Localitatea
_____, Strada _____, Nr. _____.

Prin prezentul formular de angajament declar că sunt de acord cu următoarele:

- Voi participa la programele de formare din cadrul proiectului, destinate dezvoltării competențelor digitale.
- Mă angajez să urmez cursurile și activitățile prevăzute, conform programului stabilit.
- Conștientizez importanța implicării active și îmi asum responsabilitatea personală în procesul de învățare.
- Accept faptul că, pentru a beneficia de serviciile și certificatele de participare, este necesar să respect regulile și cerințele organizatorului.
- Mă angajez să finalizez în mod responsabil și eficient cursurile și evaluările aferente.

Data: _____

Semnătura Beneficiarului: _____



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritate: 9 - Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Fond: Fondul Social European+

Titlu proiect: Digital Up!

Cod SMIS: 336940

Beneficiar: ASOCIAȚIA ROMÂNĂ PENTRU PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

Chestionar de evaluare a motivației pentru participarea la cursurile de competențe digitale desfășurate în cadrul proiectului „Digital Up!”

Nume și prenume beneficiar:.....

Instrucțiuni: Vă rugăm să citiți fiecare afirmație și să bifați varianta care reflectă cel mai bine gradul dumneavoastră de acord, de la „Foarte puțin” la „Foarte mult”.

Nr. crt.		Foarte puțin	Puțin	Moderat	Mult	Foarte mult
1.	Sunt motivat(ă) să particip la acest curs pentru dezvoltarea mea profesională.					
2.	Sunt motivat(ă) să particip la acest curs pentru a-mi îmbunătăți abilitățile personale.					
3.	Cerințele locului de muncă mă motivează să particip la acest curs.					
4.	Interesul meu personal pentru tehnologie mă motivează să particip la acest curs.					
5.	Îmbunătățirea competențelor digitale este importantă pentru mine.					
6.	Sunt dispus(ă) să aloc timp suplimentar pentru a mă pregăti la acest curs.					
7.	Am așteptări clare ca acest curs să răspundă nevoilor mele de dezvoltare.					

Data:.....

Semnătura:.....

Nr. /

Adeverință angajat

Prin prezenta se atestă faptul că domnul/doamna
....., CNP.....,
act de identitate seria nr., eliberat de
..... la data de, cu domiciliul în
....., str..... nr.
....., bl., ap, sectorul....., BUCUREȘTI,
are calitatea de salariat în cadrul societății, în baza unui contract individual de muncă cu
normă întreagă/ cu timp parțial, având
 ocupația.....,cod COR, pe perioada
nedeterminată/determinată.

Prezenta adeverință se eliberează pentru a-i servi la înscrierea în grupul țintă al proiectului
„Digital Up!”, cod SMIS 336940.

Director General,



Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritate: 9 - Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Fond: Fondul Social European+

Titlu proiect: Digital Up!

Cod SMIS: 336940

Beneficiar: ASOCIAȚIA ROMÂNĂ PENTRU PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

Chestionar autoevaluare a competențelor digitale

Nume și Prenume:

Vă rugăm să citiți cu atenție fiecare întrebare și să selectați răspunsul care descrie cel mai bine nivelul dumneavoastră actual de competențe în fiecare arie.

Fiți sinceri în evaluarea dumneavoastră. Nu există răspunsuri corecte sau greșite. Scopul acestui chestionar este de a ne ajuta să înțelegem mai bine nevoile dumneavoastră de formare.

	Începător (1)	Mediu (2)	Avansat (3)
Arie de competență: Informații și alfabetizare digitală			
Cât de confortabil vă simțiți căutând informații online folosind motoare de căutare și evaluând credibilitatea surselor?			
Cât de bine înțelegeți conceptele de bază legate de hardware, software, rețele și internet?			
Cât de eficient sunteți în gestionarea și organizarea informațiilor digitale (fișiere, foldere, e-mailuri)?			
Arie de competență: Comunicare și colaborare			
Cât de des utilizați instrumente digitale de comunicare, cum ar fi e-mail, mesagerie instant și videoconferință?			
Cât de confortabil vă simțiți colaborând online și partajând informații și resurse cu colegii?			



Cât de bine cunoașteți și respectați eticheta și normele de comunicare online?			
Arie de competență: Crearea de conținut digital			
Cât de bine vă descurcați în crearea și editarea de documente, prezentări și foi de calcul?			
Aveți cunoștințe de editare foto și video? Dacă da, la ce nivel?			
Cât de confortabil vă simțiți utilizând instrumente digitale pentru a crea și partaja conținut online (bloguri, rețele sociale etc.)?			
Arie de competență: Siguranță			
Cât de conștient sunteți de riscurile și amenințările online, cum ar fi viruși, malware și phishing?			
Cât de des aplicați măsuri de securitate, cum ar fi utilizarea de parole puternice, actualizarea software-ului și realizarea de backup-uri?			
Cât de importantă este pentru dumneavoastră protejarea datelor personale și a confidențialității online?			
Arie de competență: Rezolvarea problemelor			
Cât de bine vă descurcați în identificarea și rezolvarea problemelor tehnice simple, cum ar fi erorile de software sau problemele de conectivitate la internet?			
Cât de confortabil vă simțiți în a găsi soluții creative la probleme digitale și în a vă adapta la noi tehnologii și instrumente?			

Rezultatele acestui chestionar vor fi utilizate exclusiv în scopul evaluării nivelului dumneavoastră de competențe digitale și al personalizării programului de formare.

Vă mulțumim pentru completarea acestui chestionar!



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Legendă:

1 - Începător: Am cunoștințe și abilități limitate în acest domeniu și am nevoie de asistență frecventă.

2 - Mediu: Mă descurc destul de bine în acest domeniu, dar aș putea beneficia de formare suplimentară pentru a-mi îmbunătăți abilitățile.

3 - Avansat: Am cunoștințe și abilități solide în acest domeniu și pot lucra independent, rezolvând probleme complexe.

Data:

Semnătură:



Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritate: 9 - Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Fond: Fondul Social European+

Titlu proiect: Digital Up!

Cod SMIS: 336940

Beneficiar: ASOCIAȚIA ROMÂNĂ PENTRU PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

Ghid de interviu privind evaluarea competențelor digitale

Nume Prenume:

Scopul interviului este de completa informațiilor obținute prin chestionarul de autoevaluare, evaluarea abilităților practice și a nivelului de încredere în utilizarea instrumentelor digitale și discutarea nevoilor și așteptărilor individuale legate de formarea în domeniul digital.

Introducere

1. Cum utilizați tehnologia în viața de zi cu zi și la locul de muncă?

.....
.....
.....

2. Care sunt instrumentele digitale pe care le folosiți cel mai des?

.....
.....
.....

3. Ce dificultăți întâmpinați în utilizarea tehnologiei?

.....
.....
.....

4. Ce așteptări aveți de la programul de formare în competențe digitale?

.....
.....
.....



Întrebări specifice pe arii de competență

1. Informații și alfabetizare digitală:

Cum căutați și evaluați informații online?

.....
.....
.....

Cum organizați și gestionați fișierele și informațiile digitale?

.....
.....
.....

2. Comunicare și colaborare:

Ce instrumente de comunicare utilizați cel mai des și în ce scop?

.....
.....
.....

Cum colaborați online cu colegii?

.....
.....
.....

Cum gestionați comunicarea în situații dificile sau conflictuale online?

.....
.....
.....

3. Crearea de conținut digital:

Ce tipuri de conținut digital creați sau editați în mod obișnuit?

.....
.....
.....

Ce instrumente utilizați pentru a crea și edita conținut digital?

.....
.....
.....



Cum partajați conținutul digital creat cu ceilalți?

.....
.....
.....

4. Siguranță

Ce măsuri de securitate utilizați pentru a vă proteja datele și dispozitivele?

.....
.....
.....

Cum identificați e-mailurile de pushing sau site-urile web suspecte?

.....
.....
.....

Ce ați face dacă ați fi victima unui atac cibernetic?

.....
.....
.....

5. Rezolvarea problemelor:

Cum abordați o problemă tehnică necunoscută?

.....
.....
.....

Ce resurse utilizați pentru a găsi soluții la probleme digitale?

.....
.....
.....

Cât de confortabil vă simțiți în a învăța să utilizați noi tehnologii și instrumente?

.....
.....
.....

Data:

Semnătură beneficiar:

Semnătura expert responsabil: