

Nume \_\_\_\_\_

Prenume \_\_\_\_\_

Județ \_\_\_\_\_

| Nr. crt. | Denumire document                   | Prezent | N/A |
|----------|-------------------------------------|---------|-----|
| 1        | Cerere înscriere curs               |         |     |
| 2        | Formular înregistrare grup țintă    |         |     |
| 3        | Declarație GDPR                     |         |     |
| 4        | Copie CI                            |         |     |
| 5        | Declarație dublă finanțare          |         |     |
| 6        | Copie document absolvire studii     |         |     |
| 7        | Formular angajament                 |         |     |
| 8        | Formular motivație                  |         |     |
| 9        | CIM/Adeverință angajator            |         |     |
| 10       | Chestionar de autoevaluare inițială |         |     |
| 11       | Ghid de interviu                    |         |     |



**Cofinanțat de  
Uniunea Europeană**



Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritate: 9 - Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7\_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Fond: Fondul Social European+

Titlu proiect: Tech Explorers: Călătorie în lumea tehnologiei

Cod SMIS: 337046

Beneficiar: ASOCIAȚIA ROMÂNĂ PENTRU PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

## **Cerere de înscriere pentru participarea la activitățile proiectului**

### **„Tech Explorers: Călătorie în lumea tehnologiei”**

**Cod SMIS 337046**

Subsemnatul/a....., identificat/ă  
cu BI/CI seria ....., nr. ...., CNP .....,  
domicilat/ă în localitatea ....., str.  
..... nr. ...., bl. ...., sc. ...., ap. ....,  
județul ....., telefon ....., email  
....., doresc să mă înscriu la activitățile din  
cadrul proiectului.

☐

Curs non-formal: Competențe digitale de bază

☐

Curs formal (acreditat): Operator introducere, validare și prelucrare  
date

Data:

Semnătura:



|                                                                                                               |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------|--|
| Formularul de înregistrare individuală a participanților<br>la operațiunile finanțate prin PEO/PIDS 2021-2027 |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
|                                                                                                               |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
|                                                                                                               |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| DETALII PROIECT                                                                                               |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| Cod SMS proiect                                                                                               | 337046                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| Prioritate                                                                                                    |                                                                                          | P9.Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                   |  |
| Obiectiv specific                                                                                             |                                                                                          | ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale. |  |                                   |  |
| Cod apel                                                                                                      |                                                                                          | PEO/375/PEO_P9/OP4/ESO4.7/PEO_A34                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                                   |  |
| Titlu proiect                                                                                                 | Tech Explorers: Călătorie în lumea tehnologiei                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| OIR/OI                                                                                                        | Organismul intermediar regional pentru Programe europene capital uman - Regiunea Sud-Est |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| Data de început                                                                                               | 01.05.2025                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| Data de finalizare                                                                                            | 30.04.2027                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
|                                                                                                               |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| DATE DE IDENTIFICARE                                                                                          |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| Date de contact                                                                                               |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| Nume                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| Prenume                                                                                                       |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| Telefon                                                                                                       |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| Email                                                                                                         |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
|                                                                                                               |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| Domiciliu                                                                                                     |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| Județ                                                                                                         |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| Localitate                                                                                                    |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| Adresa                                                                                                        |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
|                                                                                                               |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| Reședință                                                                                                     |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | Reședința e aceeași cu domiciliul |  |
| Județ                                                                                                         |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| Localitate                                                                                                    |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| Adresa                                                                                                        |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
|                                                                                                               |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |
| Naționalitatea                                                                                                |                                                                                          | Română                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                   |  |
|                                                                                                               |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                   |  |



|                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|                                                                                                                                                                                                    |  | Alta:                                                                                                                                                             |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
| CNP                                                                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
| Zonă                                                                                                                                                                                               |  | Urban                                                                                                                                                             |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                    |  | Rural                                                                                                                                                             |  |  |  |
| Localizare geografică                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
| Regiune                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
| Județ                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
| Unitate teritorial administrativă                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
| Gen                                                                                                                                                                                                |  | Masculin                                                                                                                                                          |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                    |  | Feminin                                                                                                                                                           |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                    |  | Non-binar                                                                                                                                                         |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
| Vârsta (ani împliniți la intrarea în operațiune)                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
| Participantul este angajat în cadrul organizației Beneficiarului / partenerilor sau are alte tipuri de activitate dependentă în raport cu aceștia (raporturi de serviciu, contract de mandat etc.) |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
| SECȚIUNEA A. La intrarea în operațiune                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
| Data intrării în operațiune                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
| Categoria de Grup Țintă din care face parte                                                                                                                                                        |  | Angajati (18-64 ani)                                                                                                                                              |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
| Activități în care este implicat participantul                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |  |  |  |
| Activități conform Cererii de Finanțare                                                                                                                                                            |  | Descrierea narativă a activității                                                                                                                                 |  |  |  |
| Activitatea 1.1. Identificarea, recrutarea și selecția GT. Măsurile de informare.                                                                                                                  |  | Activitatea are ca scop identificarea, recrutarea și selecția GT (angajați ISCED 3-8) care vor beneficia de formare în vederea dobândirii de competențe digitale. |  |  |  |



|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  |                                                                                              |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Activitatea 2.1. Evaluarea initiala a competentelor digitale ale GT                           | Aceasta activitate are ca scop evaluarea nivelului initial de competente digitale ale angajatilor selectati in GT al proiectului |                                                                          |  |                                                                                              |  |
| Activitatea 3.2. Furnizarea programelor de formare profesionala si certificarea competentelor | In cadrul acestei activitati se va furniza un program de formare profesioanal adaptat nevoilor identificate                      |                                                                          |  |                                                                                              |  |
| Situația pe piața forței de muncă                                                             |                                                                                                                                  |                                                                          |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  | Angajat                                                                  |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  | Angajat pe cont propriu                                                                      |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  | Șomer                                                                    |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  | Șomer de lungă durată                                                                        |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  | Persoană inactivă inclusiv copii antepreșcolari, preșcolari, elevi, etc. |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  | Altă categorie de inactivi în afara de cei din educație și formare                           |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  |                                                                                              |  |
| Nivel de educație                                                                             |                                                                                                                                  | Înscriș într-un program de educație                                      |  | Înscriș într-un program de formare                                                           |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  | Studii Educație timpurie (ISCED 0)                                       |  | Studii primare (ISCED 1)                                                                     |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  | Studii gimnaziale (ISCED 2)                                              |  | Studii liceale (ISCED 3)                                                                     |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  | Studii postliceale (ISCED 4)                                             |  | Studii superioare (ISCED 5)                                                                  |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  | Studii superioare (ISCED 6)                                              |  | Studii superioare (ISCED 7)                                                                  |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  | Studii superioare (ISCED 8)                                              |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  |                                                                                              |  |
| Persoană dezavantajată                                                                        |                                                                                                                                  | Da                                                                       |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  | Nu                                                                       |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  | Participanți care trăiesc în gospodării fără persoane ocupate            |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  |                                                                                              |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  | Participanți care trăiesc în gospodării fără persoane ocupate cu copii aflați în întreținere |  |
|                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                          |  |                                                                                              |  |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        | Participanți care trăiesc în gospodării alcătuite dintr-un părinte unic cu copil aflat în întreținere |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
| Migranți                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | Da                                                     |                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Nu                                                     |                                                                                                       | Nu doresc să declar                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
| Participanți de origine străină                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Da                                                     |                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Nu                                                     |                                                                                                       | Nu doresc să declar                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
| Minorități                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | Da - Etnie romă                                        |                                                                                                       | Da - Altă minoritate decât cea romă |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Nu                                                     |                                                                                                       | Nu doresc să declar                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
| Participanți cu dizabilități                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | Da                                                     |                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Nu                                                     |                                                                                                       | Nu doresc să declar                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
| Persoane fără adăpost sau care sunt afectate de excluziunea locativă                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | Da                                                     |                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Nu                                                     |                                                                                                       | Nu doresc să declar                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
| Persoane din comunități marginalizate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | Da                                                     |                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Nu                                                     |                                                                                                       | Nu doresc să declar                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
| Alte categorii defavorizate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | Da                                                     |                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Nu                                                     |                                                                                                       | Nu doresc să declar                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
| Data                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
| Semnătura participant                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | Semnătură responsabil cu înregistrarea participanților |                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |
| Notă: Prin completarea și semnarea acestui formular vă exprimați consimțământul cu privire la utilizarea și prelucrarea datelor personale.<br>Datele dumneavoastră personale, înregistrate/colectate în cadrul derulării proiectelor PEO/PIDS, nu sunt prelucrate în niciun alt scop în afară de cele menționate în Formularul de înregistrare individuală și nu sunt comunicate către niciun terț, excepție făcând doar instituțiile/autoritățile publice, conform prevederilor legale în vigoare. |  |                                                        |                                                                                                       |                                     |



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritate: 9 - Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7\_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Fond: Fondul Social European+

Titlu proiect: Tech Explorers: Călătorie în lumea tehnologiei

Cod SMIS: 337046

Beneficiar: ASOCIAȚIA ROMÂNĂ PENTRU PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

**Declarație de consimțământ cu privire la utilizarea și prelucrarea datelor cu caracter personal în cadrul proiectului „Tech Explorers: Călătorie în lumea tehnologiei”, cod SMIS 337046**

Subsemnatul/a \_\_\_\_\_,

declar prin prezenta faptul că sunt de acord cu prelucrarea și înregistrarea datelor mele cu caracter personal (numele, adresa, e-mail, telefon, semnătura, diplome de studii, CNP, serie și nr. CI/CEI, statut stare civilă, statut pe piața muncii, imagine și voce) în cadrul tuturor activităților/raportărilor/și nu numai, derulate în cadrul proiectului „Tech Explorers: Călătorie în lumea tehnologiei”, cod SMIS 337046.

**Scopul prelucrării:** Prelucrarea este necesară pentru derularea proiectului și participarea cu titlu gratuit la activitățile proiectului. Anumite informații, precum numele, prenumele, data nașterii, copie C.I., CNP, adeverințe, copie diplome studii sunt obligatorii pentru a putea derula, promovarea, raportarea și monitorizarea activităților acestui proiect.

Datele vor fi procesate până când consimțământul va fi revocat sau cât este necesar în raport cu scopurile descrise mai sus, dar nu mai mult de 2032. După ce perioada expiră, datele mele vor fi șterse definitiv.

În plus, declar că am luat la cunoștință faptul că, potrivit Legii nr. 677/2001, lege ce stă la baza reglementării atribuțiilor ANSPDCP și Legii nr. 190/2018 privind protecția persoanelor cu privire la prelucrarea datelor cu caracter personal și liberă circulație a acestor date, îmi sunt garantate următoarele drepturi: **dreptul la informare, dreptul de acces la date, dreptul de intervenție asupra datelor, dreptul de a solicita ștergerea datelor, dreptul de a nu fi supus unei decizii individuale, dreptul de opoziție, dreptul de a mă adresa justiției.**

Pentru exercitarea acestor drepturi, puteți trimite o cerere scrisă datată și semnată la adresa de e-mail: [office@arps.ro](mailto:office@arps.ro).

Datele sunt protejate conform legislației în vigoare pentru confidențialitatea și securitatea prelucrării datelor și nu vor fi folosite în alte scopuri decât cele menționate anterior.



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



**Temeiul prelucrării:** temeiul pentru prelucrarea datelor cu caracter personal îl reprezintă consimțământul exprimat prin prezenta declarație.

**Prelucrarea și transferul datelor cu caracter personal:** Declarațiile de consimțământ GDPR sunt preluate de către beneficiarul de proiect - **Asociația Română pentru Promovarea Sănătății (ARPS)** organism neguvernamental nonprofit, cu sediul social în Strada Gheorghe Țițeica 142, etaj 2, sector 2, București, cod poștal 020304, înscrisă la Registrul asociațiilor și fundațiilor sub nr. 99/10.01.2001, cod de identificare fiscală 13684229, reprezentată prin Păunescu Bogdan Alexandru, în conformitate cu legea în vigoare, de către acesta și am fost informat/ă că operatorii și procesatorii datelor cu caracter personal sunt:

- **Autoritatea de Management:** Fondul Social European Plus (FSE+) prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027;

- Alte instituții abilitate prin lege să verifice implementarea proiectului sau activitatea administrativ-financiară a operatorii și procesatorii datelor cu caracter personal.

Data: \_\_\_\_\_

Semnătura: \_\_\_\_\_



**Cofinanțat de  
Uniunea Europeană**



Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritate: 9 - Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7\_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Fond: Fondul Social European+

Titlu proiect: Tech Explorers: Călătorie în lumea tehnologiei

Cod SMIS: 337046

Beneficiar: ASOCIAȚIA ROMÂNĂ PENTRU PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

## **Declarație de evitare a dublei finanțări**

### **„Tech Explorers: Călătorie în lumea tehnologiei”**

Subsemnatul/a....., identificat(ă) cu

BI/CI Seria....., Nr. ...., CNP .....în calitate de

participant al grupului țintă în cadrul proiectului „Tech Explorers: Călătorie în lumea

tehnologiei”, cod SMIS 337046, declar pe propria răspundere că nu am mai participat

și nu particip în același timp la un alt proiect finanțat din fonduri nerambursabile,

AVÂND ACTIVITĂȚI SIMILARE SAU ACELEAȘI precum cele din proiect.

Menționez că am luat la cunoștință despre obligația de respectare a principiului evitării

dublei finanțări și că nerespectarea obligațiilor va fi sancționată prin excluderea din

cadrul proiectului. Mă angajez să informez cu maximă celeritate echipa de proiect cu

privire la orice situație care ar contravine principiului evitării dublei finanțări.

Data:

Semnătura:



Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritate: 9 - Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7\_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Fond: Fondul Social European+

Titlu proiect: Tech Explorers: Călătorie în lumea tehnologiei

Cod SMIS: 337046

Beneficiar: ASOCIAȚIA ROMÂNĂ PENTRU PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

## FORMULAR DE ANGAJAMENT

Subsemnatul/a \_\_\_\_\_

CNP: \_\_\_\_\_, Județ: \_\_\_\_\_, Localitatea  
\_\_\_\_\_, Strada \_\_\_\_\_, Nr. \_\_\_\_\_.

Prin prezentul formular de angajament declar că sunt de acord cu următoarele:

- Voi participa la programele de formare din cadrul proiectului, destinate dezvoltării competențelor digitale.
- Mă angajez să urmez cursurile și activitățile prevăzute, conform programului stabilit.
- Conștientizez importanța implicării active și îmi asum responsabilitatea personală în procesul de învățare.
- Accept faptul că, pentru a beneficia de serviciile și certificatele de participare, este necesar să respect regulile și cerințele organizatorului.
- Mă angajez să finalizez în mod responsabil și eficient cursurile și evaluările aferente.

Data:

Semnătura beneficiarului:



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritate: 9 - Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7\_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Fond: Fondul Social European+

Titlu proiect: Tech Explorers: Călătorie în lumea tehnologiei

Cod SMIS: 337046

Beneficiar: ASOCIAȚIA ROMÂNĂ PENTRU PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

## Chestionar de evaluare a motivației pentru participarea la cursurile de competențe digitale desfășurate în cadrul proiectului

### „Tech Explorers: Călătorie în lumea tehnologiei”

Nume și prenume beneficiar:

**Instrucțiuni:** Vă rugăm să citiți fiecare afirmație și să bifați varianta care reflectă cel mai bine gradul dumneavoastră de acord, de la „În foarte mică măsură” la „În foarte mare măsură”.

| Nr. crt. |                                                                                                 | În foarte mică măsură | În mică măsură | În măsură moderată | În mare măsură | În foarte mare măsură |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------|--------------------|----------------|-----------------------|
| 1        | Particip la acest curs pentru a dezvolta competențe esențiale pentru cerințe ale pieței muncii. |                       |                |                    |                |                       |
| 2        | Cred că acest curs mă va ajuta să soluționez provocări pe care le întâmpin la locul de muncă.   |                       |                |                    |                |                       |
| 3        | Cred că acest curs mă va ajuta să soluționez provocări pe care le întâmpin la locul de muncă.   |                       |                |                    |                |                       |
| 4        | Principalul meu obiectiv este de a-mi crește eficiența și productivitatea.                      |                       |                |                    |                |                       |
| 5        | Învățarea de lucruri noi și utile în domeniul digital mă motivează.                             |                       |                |                    |                |                       |

Data:

Semnătura:



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritate: 9 - Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7\_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Fond: Fondul Social European+

Titlu proiect: Tech Explorers: Călătorie în lumea tehnologiei

Cod SMIS: 337046

Beneficiar: ASOCIAȚIA ROMÂNĂ PENTRU PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

## Chestionar de autoevaluare a competențelor digitale în cadrul proiectului

### „Tech Explorers: Călătorie în lumea tehnologiei”

**Nume și prenume beneficiar:**

**Instrucțiuni:** Vă rugăm să citiți fiecare afirmație și să bifați opțiunea care descrie cel mai bine nivelul dumneavoastră de cunoștințe sau abilități, de la „În foarte mică măsură” la „În foarte mare măsură”.

|                                                                                                                              | În foarte mică măsură | În mică măsură | În măsură moderată | În mare măsură | În foarte mare măsură |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------|--------------------|----------------|-----------------------|
| <b>Informații și alfabetizare digitală</b>                                                                                   |                       |                |                    |                |                       |
| În ce măsură reușiți să găsiți informațiile de care aveți nevoie pe internet și să apreciați dacă sursele sunt de încredere? |                       |                |                    |                |                       |
| Cum apreciați nivelul dumneavoastră de înțelegere a noțiunilor fundamentale despre hardware, software, rețele și internet?   |                       |                |                    |                |                       |
| Cât de organizat(ă) sunteți în organizarea informațiilor digitale (fișiere, foldere, e-mailuri)?                             |                       |                |                    |                |                       |



|                                                                                                                                               | În foarte mică măsură | În mică măsură | În măsură moderată | În mare măsură | În foarte mare măsură |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------|--------------------|----------------|-----------------------|
| <b>Comunicare și colaborare</b>                                                                                                               |                       |                |                    |                |                       |
| În ce măsură apălați la instrumente digitale pentru a comunica (e-mail, chat, apeluri video)?                                                 |                       |                |                    |                |                       |
| În ce măsură vă simțiți în largul dumneavoastră atunci când colaborați online și împărtășiți resurse cu alte persoane?                        |                       |                |                    |                |                       |
| În ce măsură reușiți să respectați regulile de bună practică și eticheta în interacțiunile online?                                            |                       |                |                    |                |                       |
| <b>Crearea de conținut digital</b>                                                                                                            |                       |                |                    |                |                       |
| Cum evaluați abilitățile dumneavoastră de a redacta și edita documente, prezentări sau foi de calcul?                                         |                       |                |                    |                |                       |
| În ce măsură aveți cunoștințe de editare foto și video?                                                                                       |                       |                |                    |                |                       |
| Cât de ușor vă este să utilizați platforme și aplicații pentru a crea și distribui conținut online (de exemplu: bloguri, rețele sociale)?     |                       |                |                    |                |                       |
| <b>Siguranță</b>                                                                                                                              |                       |                |                    |                |                       |
| În ce măsură sunteți conștient(ă) de posibilele riscuri din mediul online, precum virusii, programele malițioase sau tentativele de phishing? |                       |                |                    |                |                       |
| Cât de consecvent(ă) sunteți în aplicarea măsurilor de securitate digitală (parole sigure, actualizări, copii de rezervă)?                    |                       |                |                    |                |                       |



|                                                                                                                                           | În foarte mică măsură | În mică măsură | În măsură moderată | În mare măsură | În foarte mare măsură |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------|--------------------|----------------|-----------------------|
| Cât de importantă este pentru dumneavoastră protejarea datelor personale și a confidențialității online?                                  |                       |                |                    |                |                       |
| <b>Rezolvarea problemelor</b>                                                                                                             |                       |                |                    |                |                       |
| Cum vă descurcați, de obicei, atunci când întâmpinați dificultăți tehnice simple (ex.: erori de software, probleme de conectivitate)?     |                       |                |                    |                |                       |
| În ce măsură vă simțiți pregătit(ă) să găsiți soluții noi la provocări digitale sau să vă adaptați la utilizarea unor tehnologii moderne? |                       |                |                    |                |                       |

**Notă:** Răspunsurile la acest chestionar vor fi utilizate exclusiv pentru evaluarea nivelului actual de competențe digitale și pentru adaptarea programului de formare la nevoile dumneavoastră.

**Data:**

**Semnătura:**



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritate: 9 - Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7\_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Fond: Fondul Social European+

Titlu proiect: Tech Explorers: Călătorie în lumea tehnologiei

Cod SMIS: 337046

Beneficiar: ASOCIAȚIA ROMÂNĂ PENTRU PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

## Ghid de interviu privind evaluarea competențelor digitale în cadrul proiectului

### *„Tech Explorers: Călătorie în lumea tehnologiei”*

#### Nume și prenume beneficiar:

Interviul are rolul de a completa informațiile din chestionarul de autoevaluare, de a observa abilitățile practice și nivelul de încredere în utilizarea instrumentelor digitale și de a înțelege mai bine nevoile și așteptările fiecărei persoane în ceea ce privește formarea digitală.

#### Întrebări generale

- Cum utilizați tehnologia în activitățile de zi cu zi și la locul de muncă?

---

---

---

---

- Care sunt instrumentele digitale pe care le folosiți cel mai des și de ce le preferați?

---

---

---

---

- Ce dificultăți întâmpinați cel mai frecvent atunci când lucrați cu tehnologia?

---

---

---

---



- Ce așteptări aveți de la un program de formare în competențe digitale?

---

---

---

---

### Întrebări specifice pe arii de competență

#### Informații și alfabetizare digitală

- Cum procedați atunci când trebuie să căutați rapid o informație online?

---

---

---

---

- Ce criterii folosiți pentru a decide dacă o sursă este credibilă?

---

---

---

---

- Cum vă organizați fișierele, folderele și e-mailurile pentru a le putea găsi cu ușurință?

---

---

---

---

#### Comunicare și colaborare

- Ce instrumente digitale de comunicare (e-mail, chat, videoconferințe) utilizați cel mai des și în ce scop?

---

---

---

---

- Povestiți-mi despre o experiență de colaborare online care a mers bine. Ce a făcut ca acea experiență să fie reușită?

---



---

---

---

- Cum gestionați situațiile dificile sau conflictuale atunci când comunicați online?

---

---

---

### Crearea de conținut digital

- Ce tipuri de documente, prezentări sau materiale digitale realizați în mod obișnuit?

---

---

---

- Ce aplicații sau programe folosiți pentru a redacta, edita sau prelucra conținut digital (text, tabele, imagini, video)?

---

---

---

- Cum distribuiți sau partajați conținutul digital creat cu alți colegi sau cu publicul?

---

---

---

### Siguranță

- Ce măsuri luați pentru a vă proteja datele și dispozitivele (parole sigure, antivirus, copii de rezervă etc.)?

---

---

---



- Cum identificați un e-mail de tip phishing sau un site web suspect?

---

---

---

---

- Cum ați acționa dacă ați fi victima unui atac cibernetic?

---

---

---

---

### Rezolvarea problemelor

- Povestiți-mi despre o problemă tehnică pe care ați întâlnit-o și cum ați reușit să o rezolvați.

---

---

---

---

- Ce resurse utilizați, de obicei, pentru a găsi soluții la probleme digitale (tutoriale online, colegi, forumuri etc.)?

---

---

---

---

- Cum abordați situațiile în care trebuie să învățați să folosiți un program sau o tehnologie nouă?

---

---

---

---

Data:

Semnătura beneficiar:

Semnătură expert responsabil: