



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Axa prioritară 9 - Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale (FSE+)

Tip de acțiune: 9.g.4.- Implementarea programului „Pachet de bază pentru persoanele fără/cu nivel scăzut de formare”

Titlul proiectului: Tu și Cariera Ta

Contract nr. 14551_VEST/ 15.09.2025 (Cod SMIS: 337913)

Activitatea 2.1. Evaluarea lacunelor și a competențelor GT. Consiliere profesională și orientare în carieră

📅 În perioada 10–12 martie 2026, la Slatina, s-au desfășurat sesiuni de consiliere profesională în cadrul proiectului „Tu și Cariera Ta” (cod SMIS 337913), dedicate participanților din grupul țintă din Regiunea Sud-Vest Oltenia.

Activitățile au fost orientate spre înțelegerea în profunzime a situației fiecărui participant – a experienței profesionale anterioare, a competențelor dobândite în contexte formale și informale, precum și a intereselor și motivației pentru muncă. Intervenția a urmărit corelarea acestor elemente cu cerințele reale ale angajatorilor și cu oportunitățile de formare și angajare disponibile la nivel local și regional.

📄 În cadrul sesiunilor, participanții au lucrat pe mai multe dimensiuni:

- ✓ analiza situației profesionale actuale și a experienței anterioare
- ✓ identificarea competențelor dobândite în contexte formale și informale
- ✓ identificarea punctelor forte și a aspectelor care necesită dezvoltare
- ✓ clarificarea intereselor profesionale și a motivației pentru muncă
- ✓ înțelegerea cerințelor concrete ale angajatorilor și ale locurilor de muncă disponibile
- ✓ identificarea abilităților practice și a capacității de lucru în echipă
- ✓ evaluarea opțiunilor de formare accesibile și relevante în raport cu profilul fiecărei persoane
- ✓ stabilirea unor direcții profesionale realiste și a unor pași concreți de urmat



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



- ⚙️ Consilierea profesională contribuie la reducerea incertitudinii și la fundamentarea unor decizii adaptate nivelului de pregătire și contextului fiecărei persoane, reducând totodată riscul unor alegeri necorelate cu cerințele pieței muncii.
- ✿ Activitatea face parte din ansamblul de servicii integrate oferite în cadrul proiectului – orientare în carieră, evaluarea competențelor și participare la programe de formare. Participanții din județele Dolj, Gorj, Mehedinți, Olt și Vâlcea beneficiază de acest sprijin în vederea creșterii șanselor de ocupare și a adaptării la cerințele actuale ale pieței muncii.
- 📅 Sesiunile din perioada 10–12 martie susțin procesul de integrare profesională prin decizii fundamentate, contribuind la creșterea capacității participanților de a accesa și menține un loc de muncă pe termen lung.

Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Pentru informații detaliate despre celelalte programe cofinanțate de Uniunea Europeană, vă invităm să vizitați <https://mfe.gov.ro/>





Cofinanțat de
Uniunea Europeană





Cofinanțat de
Uniunea Europeană





Cofinanțat de
Uniunea Europeană

